

DOJO
ST JUST ST RAMBERT
Complexe Sportif des Muriers



*Amitié
Courage
Honneur
Politesse
Contrôle de soi
Sincérité
Modestie
Respect*



2026-2027

DOSSIER D'INSCRIPTION

Bienvenue au dojo Saint-Just-Saint-Rambert !

Venez partager avec nous notre passion des arts martiaux dans une ambiance conviviale et familiale.

Retrouvez-nous au Complexe Sportif des Mûriers (Allée des Mûriers, 42170 Saint-Just-Saint-Rambert). Pour plus d'informations, vous pouvez nous joindre par téléphone au 04 77 55 65 73 ou par mail à l'adresse suivante : dojustststambert@gmail.com.

Tout comme vous, nous pensons à la planète ! C'est pourquoi, cette année nous simplifions au maximum notre dossier d'inscription. Pour accéder à l'ensemble des informations, il vous suffit de scanner le QR code ci-contre :



À très bientôt sur le tatami !

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENTS

Attention, le nombre de places dans chaque cours est limité. Aucune inscription ne pourra être effectuée en dehors des permanences.

Pour les préinscriptions, inscriptions et les règlements, des permanences seront assurées au dojo aux dates suivantes :

- Lundi 15 juin 2026 de **17h00 à 19h30**.
- Mardi 16 juin 2026 de **17h00 à 19h30**.
- Mercredi 17 juin 2026 de **13h30 à 19h30**.
- Jeudi 18 juin 2026 de **17h00 à 19h30**.
- Vendredi 19 juin 2026 de **17h00 à 19h30**.
- Du lundi 24 août au vendredi 28 août 2026 de **17h00 à 19h30**.
- Samedi 29 août 2026 de **9h00 à 12h00**.
- Du mardi 01 septembre au vendredi 04 septembre 2026 de **17h00 à 19h30**.

Une inscription définitive correspond à un règlement total de l'année ainsi qu'un dossier rempli et complet : fiche de renseignements, droit à l'image et certificat médical.

EN ROUTE POUR LE TATAMI

La reprise des cours aura lieu à partir du **lundi 07 Septembre 2026**.

A prévoir :

- Un kimono : **possibilité d'achat au club à tarif préférentiel**.
- Une ceinture : fournie par le club.
- Une paire de tongs ou pantoufles : obligatoire pour circuler dans le dojo.
- Une gourde ou bouteille d'eau.

Il n'est désormais plus nécessaire **pour les mineurs** de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. Le questionnaire de santé ci-joint reste cependant obligatoire : si les réponses à ce questionnaire conduisent à un examen médical, le certificat demeure obligatoire. Le questionnaire complété n'a pas à être présenté, ni communiqué (secret médical). Seule l'attestation "*Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur*" doit être remise lors de l'inscription.

PLANNING D'ENTRAINEMENT

JUDO						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Mini éveil 2022			9h30-10h30 ou 15h00-16h00			
Éveil 2021			10h45-11h45			
Mini-poussins 2020-2019	17h30-18h30		16h30-17h30			
Poussins 2018-2017		17h30-19h00			17h30-19h00	
Benjamins 2016-2015		17h30-19h00			17h30-19h00	
Préparation physique			13h00-14h00			
Préparation Kata * A partir de ceinture orange et minimes			18h00-19h00			
Minimes- Cadets- Juniors- Séniors-Vétérans 2012 et avant			19h00-20h30		19h30-21h00	
JUJITSU TRADITIONNEL – FIGHTING						
Self-défense féminine				12h15-13h45		9h00-10h30
Préparation physique Jujitsu			14h00-15h00			
Jujitsu Fighting 2016 à 2013	18h30-19h30			17h45-19h15		
Jujitsu Fighting 2012 et avant	19h30-21h00					10h30-12h
Self-défense - Jujitsu traditionnel Adultes	Préparation aux grades 20h30-21h30	20h00-21h30		19h30-21h00		
TAISO						
Taiso Santé	12h15-13h15					
Taiso Training		12h15-13h15				

TARIFS

		Don	Adhésion	Licence	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
2022 à 2019	Formule classique	/	10 €**	46 €	61 €	61 €	61 €
	Formule bienfaiteur	95 €	/	/	78 €	55 €	55 €
2018 et avant	Formule classique	/	10 €**	46 €	70 €	70 €	70 €
	Formule bienfaiteur	100 €	/	/	78 €*	70 €	70 €
Taïso et self-défense féminine	Formule classique	/	10 €**	46 €	60 €	60 €	60 €
	Formule bienfaiteur	100 €	/	/	78 €*	55 €	55 €

(*) Licence comprise

(**) Cette année, afin de soutenir nos adhérents, le club applique une réduction exceptionnelle de 10 € sur le montant de l'adhésion.

Les coupons sports et chèques vacances ne peuvent en aucun cas être remboursés.

La Carte d'adhésion est familiale. Elle est offerte aux ceintures noires.

Toute inscription vous engage à un règlement à l'année non remboursable.

Pour le règlement nous vous proposons deux formules :

- **Formule classique**
- **Formule bienfaiteur** : vous permet de régler votre cotisation sous la forme d'un don au club, indépendamment de la quote-part cours et licence. Si vous choisissez cette formule, notre association vous fournira un *cerfa* (avant le 31 décembre 2026) vous permettant de déduire 66 % de la valeur du don de votre impôt sur le revenu. Le montant proposé dans le tableau est indicatif et minimum, vous pouvez bien sûr, suivant vos moyens, nous faire un don du montant souhaité.

Mode de calcul pour les licenciés appartenant à une même famille :

- Le plus âgé paie sa cotisation à 100 %,
- Le 2^{ème} licencié de la famille (par âge décroissant) à une remise de 10 %,
- Le 3^{ème} licencié de la famille à une remise de 20 %,
- Le 4^{ème} licencié de la famille à une remise de 50 %

COMMUNICATION

Le Dojo Saint-Just-Saint-Rambert souhaite élargir sa présence sur les réseaux sociaux afin de mieux échanger avec ses adhérents. Votre soutien est essentiel pour y parvenir. Rejoignez-nous et participez à cette belle aventure sportive !

Réseaux sociaux : suivez-nous pour rester informé sur les entraînements, les compétitions et les évènements à venir.

- **Instagram :** @dojostjuststrambert
- **Facebook :** Judo Jujitsu Saint Just Saint Rambert

Site Internet : visitez notre site pour en savoir plus sur les informations pratiques et nos différentes activités.

- **Site web :** www.dojostjuststrambert.fr

Boutique en ligne : découvrez notre sélection d'équipements aux couleurs du Dojo Saint-Just-Saint-Rambert.

- **Boutique :** <https://mascotteclothing.com/dojo-st-just-st-rambert/>

Nos partenaires :



THEMIS
Votre partenaire WordPress



DEMANDE D'AUTORISATION DE DROIT A L'IMAGE

Lors de manifestations, l'image et la voix du licencié sont susceptibles d'être captées par tous moyens vidéo dans le cadre de ses activités. Cette autorisation est consentie à titre gratuit, pour la promotion sur tous supports de communication quels qu'ils soient.

Je soussigné(e)
l'enfant

Saint-Just-Saint-Rambert à faire usage de son image et de sa voix pour la saison 2026-2027.

responsable légal de
autorise le dojo

Date :

Signature :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2026-2027

Entourez les réponses correspondantes. Les champs marqués d'un * sont optionnels.

INFORMATIONS SUR L'ADHÉRENT

Adhérent : NOUVEAU ANCIEN

Nom : **Prénom :**

Date de naissance : **Lieu de naissance :**

Sexe : Femme Homme Autre

Nationalité : **Profession des parents* :**

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Téléphone : **Mail :**

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom : **Prénom :** **Téléphone :**

INFORMATIONS SPORTIVES

Discipline : JUDO JUJITSU FIGHTING TAISO SELF-DEFENSE

Si vous êtes déjà pratiquant, quel est votre grade ?

QS Sport NON OUI

Avez-vous un certificat médical de moins de 3 mois ? NON OUI - date :

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Avez-vous besoin d'une attestation CE ? NON OUI

Autorisez-vous le droit à l'image ? NON OUI

Avez-vous pris connaissance et acceptez-vous le règlement intérieur ? NON OUI

DATE :

SIGNATURE :



**PRISE DE LICENCE
MINEURS**

**ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM].....,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM],
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon		OUI	NON
Ton âge : <input type="text"/> ans		OUI	NON
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
À faire remplir par les parents			
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.